

LEVEL 2 2026



OVERZICHT OPLEIDINGEN 6 t/m 10

Opleiding 6: Trailerladen in theorie en in de praktijk.

Opleiding 7: Gedrag positief beïnvloeden met Bach Remedies.

Opleiding 8: Zelfontwikkeling: Gedrag patronen & intuïtie.

Opleiding 9: Polyvagaal theorie: écht contact tussen mens & paard.

Opleiding 10: Communicatie & didactiek: omgaan met weerstand.

KORTE OPLEIDINGEN LEVEL 2

• Opleiding 6: Trailerladen in theorie en in de praktijk.	€ 1.250,-
• Opleiding 7: Gedrag positief beïnvloeden met Bach Remedies.	€ 455,-
• Opleiding 8: Zelfontwikkeling: Gedragspatronen & intuïtie.	€ 895,-
• Opleiding 9: Polyvagaal theorie: écht contact tussen mens & paard.	€ 595,-
• Opleiding 10: Communicatie & didactiek: omgaan met weerstand.	€ 390,-

	€ 3.585,-
korting bij 5 opleidingen	- € 505,-

investering in de jaaropleiding	€ 3.080,-

Certificaat

Na afronding van het volgen van een opleiding ontvangt de student een certificaat van deelname.

JAAROPLEIDING LEVEL 2

TRAINER & INSTRUCTEUR TRAILERLADEN & COACH

Jaaropleiding Level 2 bestaat uit opleiding 6 t/m 10 en bestaat uit totaal 20,5 lesdagen.

Er zijn daarnaast nog ± 14 (gratis) facultatieve lesdagen door de student te volgen.

- Investeringsjaaropleiding Level 2: **€ 3.080,-**
- Je ontvangt **€ 505,- korting** bij het volgen van de jaaropleiding Level 2.
- Investeringsjaaropleiding voor deelname aan examens (indien gewenst): **€ 574,-**.

Gespreide betaling

Voor studenten die aan de gehele jaaropleiding willen deelnemen is gespreide betaling ook een mogelijkheid. De kosten voor betaling in termijnen is € 150,-.

- Investeringsjaaropleiding deelnemen bij betaling in 4 termijnen: **€ 807,50**
- Investeringsjaaropleiding deelnemen bij betaling in 12 termijnen: **€ 269,16** per maand.
- Investeringsjaaropleiding deelnemen bij betaling in 24 termijnen: **€ 134,58** per maand.

Diploma

Kies je ervoor om de jaaropleiding te volgen, dan bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan de examens om het **diploma Trainer & instructeur trailerladen** te behalen. De toetsen en examens dien je met een voldoende resultaat af te ronden voor het behalen van het examen. Je kunt voorafgaand aan of gedurende het jaar aangeven of je wilt deelnemen aan deze examens.

Verzekerd aan het werk

Met het behalen van het diploma kun je een **bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering** afsluiten, zodat je **verzekerd en professioneel** aan de slag kunt. Dit biedt een stevige en veilige basis voor een succesvolle carrière in jouw vakgebied.

LEERDOELEN VOOR STUDENTEN LEVEL 2

Level 2 richt zich in eerste instantie op het toepassen van alle geleerde lesstof uit Level 1, met een nadruk op het ontwikkelen van diepgaande kennis over het paard en het succesvol toepassen van deze kennis bij het trailerladen. Er wordt uitgebreid aandacht besteed aan het motiveren, stimuleren en beïnvloeden van gedrag, zowel bij het paard als de eigenaar. Dit jaar van de opleiding richt zich ook op de Polyvagaal theorie, waarbij verbinding en connectie maken, zowel met jezelf als met het paard, centraal staan. Deze theorie biedt inzichten in het begrijpen van reacties van stress- en ontspanning, wat essentieel is voor het opbouwen van vertrouwen en samenwerking met het paard. De focus ligt op jouw ontwikkeling tot een krachtig en succesvol gedragstrainer en coach voor mens en paard, zodat je met vertrouwen en impact kunt werken in diverse situaties.

OPLEIDING 6

TRAILERLADEN IN THEORIE EN IN DE PRAKTIJK



8,5 daagse opleiding: 5 lesdagen via E-learning, één lesdag in Bleiswijk of online en 3 webinars.

Omdat we veel praktijkgericht videomateriaal gebruiken, wordt deze lesstof aangeboden via ons E-learning platform. Dit stelt je in staat om de filmpjes in je eigen tempo te bekijken en de opdrachten te maken wanneer het jou uitkomt. Het grote voordeel van E-learning is dat je alle video's onbeperkt kunt terugkijken. Na afloop volgt een live webinar met Petra, waarin zij de opdrachten nakijkt en samen met jou en je medestudenten de lesstof bespreekt. We bestuderen via videomateriaal en praktijklessen alle aspecten van het trailerladen, zoals paarden die niet willen laden, steigeren, zich losrukken, door de lijnen springen of waarbij geen stang achter geplaatst kan worden. Ook situaties waarin een paard te hard de trailer uitgaat, bevriest voor de trailer, zich laat vallen in de trailer, omvalt tijdens het rijden of probeert om te draaien in de trailer komen aan bod. Daarnaast behandelen we paarden die wel in de trailer staan, maar er niet meer uit durven.

Naast het trailerladen besteden we ook aandacht aan veelvoorkomende problemen bij het laden en reizen in een vrachtwagen. Je krijgt bovendien uitgebreide informatie over de technische aspecten en de voor- en nadelen van verschillende trailers en vrachtwagens. Na deze opleiding heb je de kennis en vaardigheden om zelfstandig te oefenen en anderen te helpen bij zowel kleine als grote uitdagingen.

• Data:

Vrijdag 13 febr.	Link naar 1 ^e E-learning lesdag trailerladen komt online (te volgen in je eigen tijd).
Vrijdag 20 febr.	Link naar 2 ^e E-learning lesdag trailerladen komt online (te volgen in je eigen tijd).
Vrijdag 27 febr.	Link naar 3 ^e E-learning lesdag trailerladen komt online (te volgen in je eigen tijd).
Vrijdag 6 maart	Link naar 4 ^e E-learning lesdag trailerladen komt online (te volgen in je eigen tijd).
Vrijdag 13 maart	Link naar 5 ^e E-learning lesdag trailerladen komt online (te volgen in je eigen tijd).
Zaterdag 21 maart	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).
Vrijdag 27 maart	Praktijkdag: Petra lost (met assistentie van de studenten) bij 3 tot 4 paarden diverse problemen met trailerladen op (±6 uur tussen 09.00 en 18.00 uur).
Zat. 28 maart en Zondag 29 maart.	Praktijkdagen voor studenten die examens doen: 6 Studenten per dag gaan (onder begeleiding van 2 docenten) aan de slag met diverse paarden en lossen diverse problemen met trailerladen op (±6 uur tussen 09.00 en 18.00 uur).
18 juni, 2 sept. en 29 okt.	Webinar over de voortgang van trailerlaadtrainingen (en gedragsproblemen) van de studenten. Online via Zoom (19.30 - 21.30 uur).

• Investing:

Deelname aan opleiding 6 kost € 1.250,-.

• Certificering:

Na afronding ontvang je een certificaat van deelname aan opleiding 6.

OPLEIDING 7

GEDRAG POSITIEF BEÏNVLOEDEN MET BACH REMEDIES



Driedaagse opleiding

Bach-remedies zijn in de praktijk van 2Moons een onmisbare ondersteuning om het gedrag van paarden en mensen positief te beïnvloeden. Ze kunnen zowel het gedrag van het paard als jouw training positief beïnvloeden, wat jouw werk als trainer ten goede komt. Tijdens de opleiding worden de 38 Bach Remedies uitgebreid behandeld. We kijken ook naar jouw eigen gedragspatronen en welke remedies een positieve invloed kunnen hebben op jou of je paard. Je leert de werking van de 38 Bach Remedies en hun combinaties, met behulp van een samenvattend schema. Bovendien leer je, op basis van een omschrijving van de eigenaar over zichzelf of het paard en diens emoties, een juiste diagnose te stellen en advies te geven over de meest geschikte Bach remedie. Op de laatste lesdag ontvang je een Bach Remedie voor jezelf of je paard, zodat je zelf kunt ervaren welke invloed de remedie heeft. Na deze module kun je de geleerde lesstof direct in de praktijk toepassen, inclusief het adviseren en samenstellen van succesvolle Bach-remedies.

• Data:

Zaterdag 2 mei.	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).
Zondag 3 mei.	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).
Zondag 23 mei.	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).

• Investing:

Deelname aan opleiding 7 kost € 455,-.

• Certificering:

Na afronding ontvang je een certificaat van deelname aan opleiding 7.

OPLEIDING 8

ZELFONTWIKKELING: GEDRAGSPATRONEN & INTUÏTIE



Deze opleiding is een unieke kans voor persoonlijke ontwikkeling. We gaan diep in op onze gedragspatronen: Wat komt telkens weer naar voren in je leven? Wanneer zijn deze patronen ontstaan en wat boden ze je destijds? Bieden ze je nu nog iets, of belemmeren ze je juist in je ontwikkeling en om in je kracht te staan? Het verkrijgen van inzicht hierin helpt je om negatieve patronen te herkennen, zodat je ze kunt doorbreken en omvormen naar iets positiefs.

Wat betekent dit voor jou als mens en voor jouw rol als trainer in de omgang met paarden en eigenaren? In deze module richten we ons ook op de ontwikkeling van jouw intuïtie. Hoe ontwikkel je deze? Wanneer kun je vertrouwen op je 'onderbuikgevoel'? Deze lesstof wordt ondersteund met videomateriaal uit de praktijk van 2Moons, dat we gezamenlijk bestuderen en bespreken. Hoewel we bij 2Moons werken met beproefde trainingsmethoden, is er ook juist ruimte voor het luisteren naar onze intuïtie en ons gevoel. Je krijgt bovendien meer inzicht in hoe je mensen en paarden kunt coachen, motiveren en stimuleren.

De opleiding wordt gegeven bij Petra thuis in Puttershoek, met een groepsgrootte van maximaal 5-6 studenten. Op de één na laatste middag/avond organiseert Petra een BBQ en kunnen we gaan varen in een sloepje. Je kunt jouw voorkeur voor één van de twee beschikbare weken doorgeven aan Petra. Mocht je van ver komen, heeft Petra ook tips voor gezellige B&B's in de buurt.

• Data:

29 juni t/m 2 juli	GROEP 1	Studenten:
27 t/m 30 juli	GROEP 2	Studenten:

• Investerings:

Deelname aan opleiding 8 kost € 895,-.

• Certificering:

Na afronding ontvang je een certificaat van deelname aan opleiding 8.

OPLEIDING 9

POLYVAGAAL THEORIE: ÉCHT CONTACT & VERBINDING TUSSEN MENS & PAARD



Driedaagse opleiding

Bij écht contact ontstaat een diepe verbinding en een grenzeloos vertrouwen tussen mens en paard, wat leidt tot ÉÉNHEID. Petra heeft al meer dan 20 jaar ervaring in het snel tot stand brengen van een diepe verbinding met zowel mens als paard. In deze opleiding train je je oog om écht contact en verbinding te herkennen. Je leert hoe je dit zelf kunt tot stand brengen en wat daarvoor nodig is. Hoe spiegel je een paard volledig en stem je je af, zodat het paard zelf dat échte contact met jou opzoekt? Wanneer is dit contact er en wanneer niet? Wat gaat eraan vooraf en hoe krijg je dat échte contact voor elkaar? Écht contact maken met mens en paard is een essentieel gereedschap voor een 2Moons-instructeur. Het zorgt voor de échte verbinding, waarbij het paard de trainer volledig vertrouwt en zich overgeeft aan het leiderschap van de trainer.

In deze opleiding leer je ook over spiegelneuronen en de samenwerking tussen het brein en het zenuwstelsel. De Polyvagaal theorie speelt hierbij een zéér belangrijke rol. Deze theorie legt uit hoe ons zenuwstelsel reageert op stressvolle situaties en hoe we, door een veilige en geruststellende omgeving te creëren, de verbinding kunnen herstellen. Het biedt inzichten in hoe je veiligheid kunt bieden aan zowel het paard als de mens, waardoor ze niet meer in een toestand van vlucht, vecht of bevries terecht komen, maar daadwerkelijk contact en verbinding kunnen maken. Dit is een waardevol onderdeel van de relatie tussen mens en paard, en het fundament voor diepgaande communicatie en verbinding. Het is het fundament voor een training volgens de Methode 2Moons.

- **Data:** Deze module vindt 2x in 2026 plaats. Studenten mogen hun voorkeur aangeven.

Vrijdag 29 mei	Link naar E-learning lesdag komt online (te volgen in je eigen tijd).
Zaterdag 6 juni	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).
Zaterdag 13 juni	Praktijkdag met paarden: studenten gaan aan de slag om met energie te werken om écht contact en verbinding te leren maken met mens & paard.

Vrijdag 16 okt.	Link naar E-learning lesdag komt online (te volgen in je eigen tijd).
Zaterdag okt	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).
Zondag 1 nov.	Praktijkdag met paarden: studenten gaan aan de slag om met energie te werken om écht contact en verbinding te leren maken met mens & paard.

- **Investerings:**

Deelname aan opleiding 9 kost € 595,-.

- **Certificering:**

Na afronding ontvang je een certificaat van deelname aan opleiding 9.

OPLEIDING 10 COMMUNICATIE EN DIDACTIEK: OMGAAN MET WEERSTAND



Tweedaagse opleiding

Communicatie speelt gedurende de opleiding een grote rol. Tijdens een training dien je het gedrag van paarden te kunnen beïnvloeden, maar tegelijkertijd de eigenaar of omstanders te motiveren en te stimuleren. Belangrijk is dat een gedragstrainer de juiste wijze van communicatie en didactiek kan inzetten om goed met het paard én met de eigenaar van het paard te communiceren. Hoe communiceer je met groepen? En hoe ga jij om met weerstand? Je bent immers (nog) geen goede trainer als jij de enige bent die succesvol met het paard kan werken. Je bent pas een goede trainer als de klant het zelf geleerd heeft en jou, na de training, nooit meer nodig heeft 😊.

Je moet dus niet alleen in staat zijn om paarden te trainen, maar vooral ook om jouw kunde en kennis aan mensen te willen én kunnen overdragen. Ook leer je hoe je bij weerstand of bij een dreigend conflict een situatie positief kan beïnvloeden, zodat je de training kan afronden met als resultaat dat de eigenaar zelfstandig verder kan.

• Data:

Zaterdag 5 dec.	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).
Zaterdag 19 dec.	Deelname mogelijk in de klas in Bleiswijk of online via Zoom (12.00 - 18.00).

• Investing:

Deelname aan opleiding 10 kost € 390,-.

• Certificering:

Na afronding ontvang je een certificaat van deelname aan opleiding 10.

Management en bedrijfsvoering

Wil je al tijdens je jaaropleiding in Level 2 een bedrijf starten? Dan kun je dit leerjaar direct deelnemen aan opleiding 15 (Level 3). Omdat opleiding 15 essentieel is voor het opzetten van een eigen onderneming, betaal je slechts één keer voor deelname. Daarna mag je opleiding 15 kosteloos zo vaak als gewenst opnieuw volgen tijdens je jaaropleiding. Zo ben je optimaal voorbereid op een succesvolle start van jouw onderneming.

• Data opleiding 15: 14 november & 13 december

(EXTRA) FACULTATIEVE LESDAGEN



Inzicht opdoen bij praktijkbeoordelingen van de 1e, 2e en 3e klas.

Niet alle studenten uit Level 2 nemen deel aan de examens, maar velen willen wellicht toch graag leren van de beoordelingen van hun klasgenoten. Daarom zijn alle studenten van harte welkom om aanwezig te zijn bij de video- en praktijkbeoordelingen van hun medestudenten. Ook op dagen dat ze zelf geen examens doen en op dagen van klas 1 en 3.

Petra deelt tijdens deze beoordelingen veel tips en adviezen, waarvan studenten aantekeningen kunnen maken. Elke examendag en praktijkdag is tegelijkertijd een lesdag. Hoewel aanwezigheid niet verplicht is, biedt het een unieke kans om extra kennis en inzichten op te doen. Het observeren van examens en het horen van de feedback kan je helpen om jouw eigen vaardigheden verder te ontwikkelen en je voor te bereiden op het volgend leerjaar.

PRAKTIJKDAGEN EN BEOORDELINGEN VAN TOETSEN EN EXAMENS LEVEL 1, 2 EN 3

- Praktijkdagen van studenten level 1, 2 en 3: Grond- en loswerk, trailerladen & gedrag.

Data 2026: • 24, 25 en 31 januari • 28 en 29 maart • 13 september • 21 en 22 november.

BEOORDELINGEN FILMS LEVEL 2

- Examen Beoordeling Film: het oplossen van een **trailerlaadprobleem**.

Data: **9 febr., 12 oktober, 2, 16 en 30 november.** (start om 19.30 uur)

Aanwezig zijn bij de beoordelingen biedt je de mogelijkheid om je kennis over trailerladen verder te verdiepen of op te frissen.



BEOORDELINGEN FILMS LEVEL 3

- Examen beoordelingen Film: het oplossen van een **gedragsprobleem**.

Data: **10 febr., 13 oktober, 3 en 17 november. en 1 dec.** (start om 19.30 uur)

Het aantal examenbeoordelingen is afhankelijk van het aantal studenten dat deelneemt aan de examens. Bovenstaande dagen zijn gereserveerd, het kunnen er meer of minder worden.

DATA TOETSEN & EXAMENS STUDENTEN LEVEL 2

Studenten die examens trailerladen afleggen in Level 2 werken op een praktijkdag en op een examendag. Je bent uiteraard ook welkom op andere dagen waar je klasgenoten werken. Je kunt er ook voor kiezen om eerst alleen de lesstof te volgen en later examen te doen. Het deelnemen aan extra beoordelingen of bijlesdagen is mogelijk en je mag éénmalig een herexamen doen. Afhankelijk van het aantal studenten kunnen extra praktijkdagen worden toegevoegd of praktijkdagen vervallen.

Inleverdatum: • 29 juni en 27 juli. (aanvang opleiding 8)	TOETS 1	Beschrijf je mooiste en minst leuke ervaring met een paard of training.
Inleverdatum: • 2 oktober. Live Webinars over voortgang trainingen: • 18 juni. • 2 september. • 29 oktober.	TOETS 2	Scriptie Trailerladen Het persoonlijk met Petra bespreken van het trainen van 5 paarden incl. begeleiding van de eigenaren. Je mag n.a.v. de trainingen altijd contact met Petra opnemen voor vragen of begeleiding wanneer je tijdens deze trainingen ergens tegenaan loopt.
• Zaterdag 28 maart • Zondag 29 maart	TOETS 3	Praktijkdagen trailerladen. Studenten trainen (onder begeleiding) mens & paard bij het trailerladen.
Inleverdatum: • Donderdag 6 febr. Beoordeling: • Zaterdag 7 febr.	EXAMEN 1	Film (15 min) aanleveren: Leer een paard met een lage halshouding balkjes achteruit lopen.
Gereserveerde dagen: 2, 16 en 30 nov.	EXAMEN 2	Film (1,5 uur) aanleveren: Beoordeling examen trailerladen. Beoordeling van max. 2 studenten per dag. (lesdag in Bleiswijk én online mogelijk).
• Zaterdag 16 januari 2027.	EXAMEN 3	Theorie-examen level 2 over lesstof van modules 6 t/m 10. Bleiswijk (van 12.00 tot 14.30 uur).
Gereserveerde dagen: • 13 september, 21 en 22 november.	EXAMEN 4	Praktijktoetsen of examens trailerladen met jonge- en probleempaarden.